

3 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

1-Салаты								
№336	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	25
рек. № 3/2004, № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	35
№47/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	15
	<b>СРЕД:</b>			2,435	4,129	10,815	92	
1-Первые блюда								
№96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		3,301	6,390	19,400	118	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>			1,273	3,443	8,643	71	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/5		15,719	5,762	2,824	127	30
ТТК/АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393	10
ТТК от 11 ноября 2022 г	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		10,690	12,037	15,360	210	25
	<b>СРЕД:</b>			17,337	16,802	4,448	237	
2-Самостоятельные вторые блюда								
№248/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219	35
	<b>СРЕД:</b>			19,400	20,100	0,800	226	
3-Гарниры								
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	8,521	48,017	269	30
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	35,083	195	60
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	<b>СРЕД:</b>			4,959	5,309	33,328	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	70
	<b>СРЕД:</b>			0,029	0,003	9,158	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РУЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	<b>СРЕД:</b>			1,260	0,180	9,420	46	
			79,00					

ТТК

переменкой

БЕЛЛА ГИЛЬДИСОВИЧ НАР

Директор  
Зав. произв

